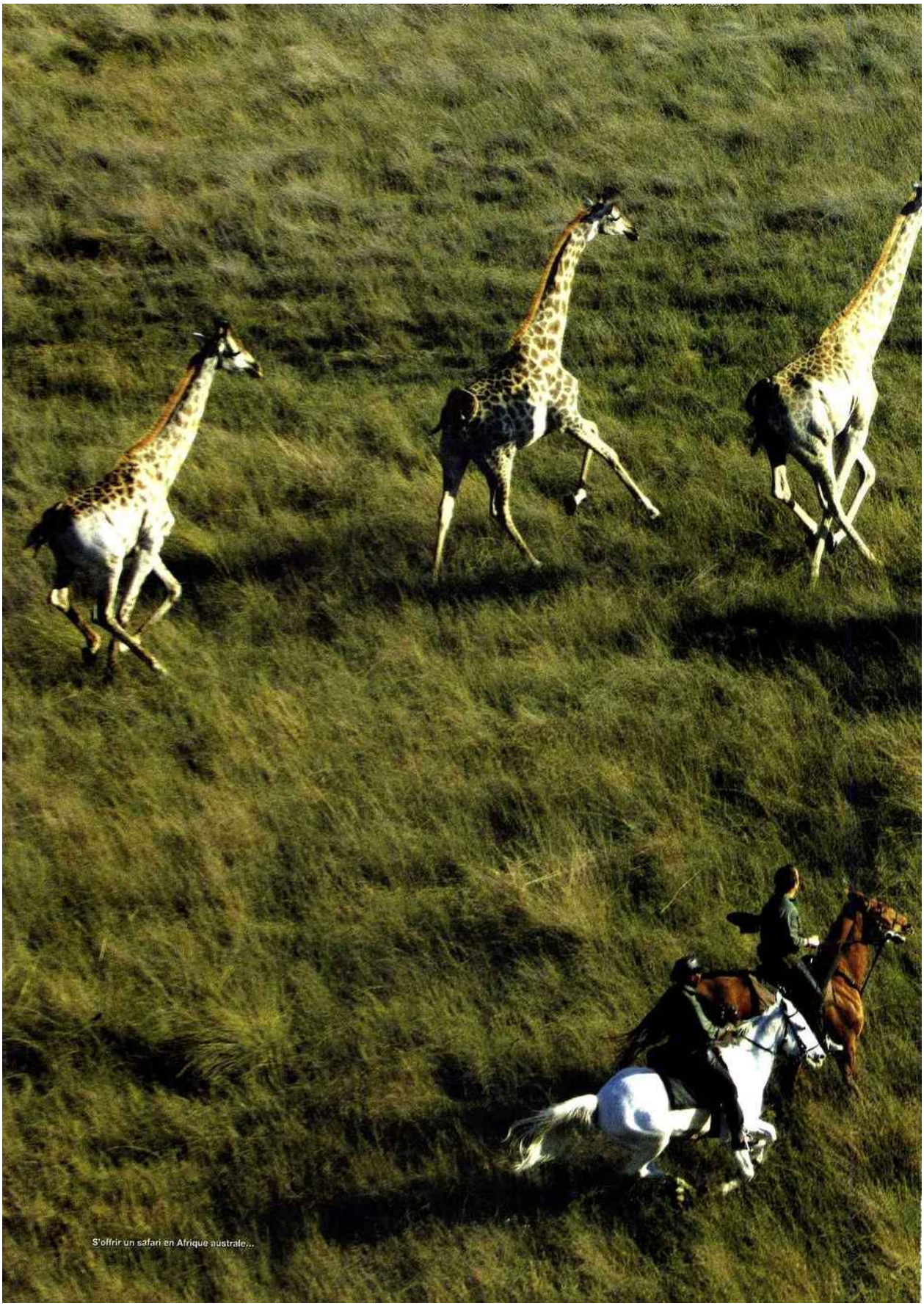
GRAND PRIX MAGAZINE
109/111 AVENUE GAMBETTA
75020 PARIS - 01 34 43 28 81

MAI 09
Mensuel

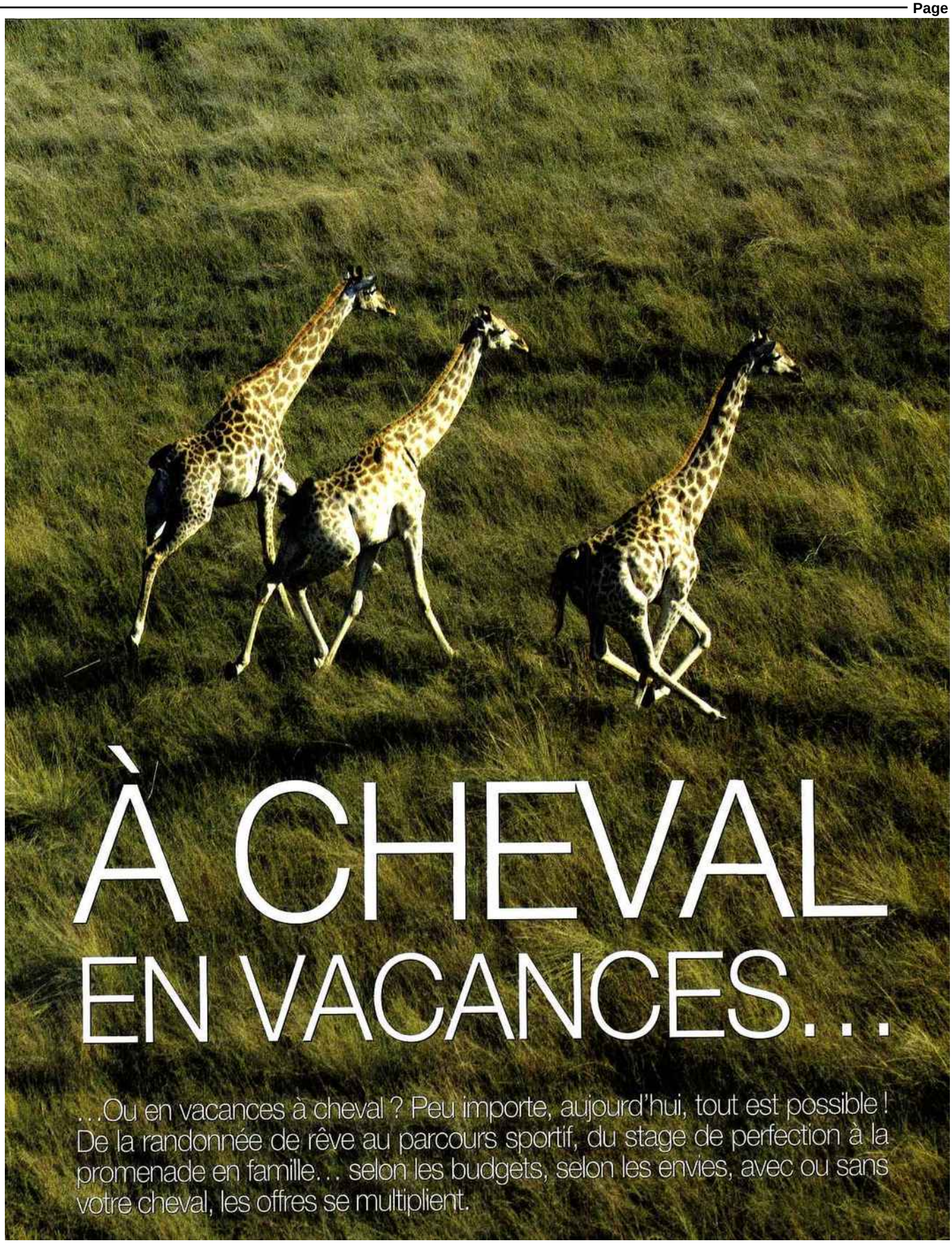
Surface approx. (cm²) : 5166



GRAND PRIX MAGAZINE
109/111 AVENUE GAMBETTA
75020 PARIS - 01 34 43 28 81

MAI 09
Mensuel

Surface approx. (cm²) : 5166



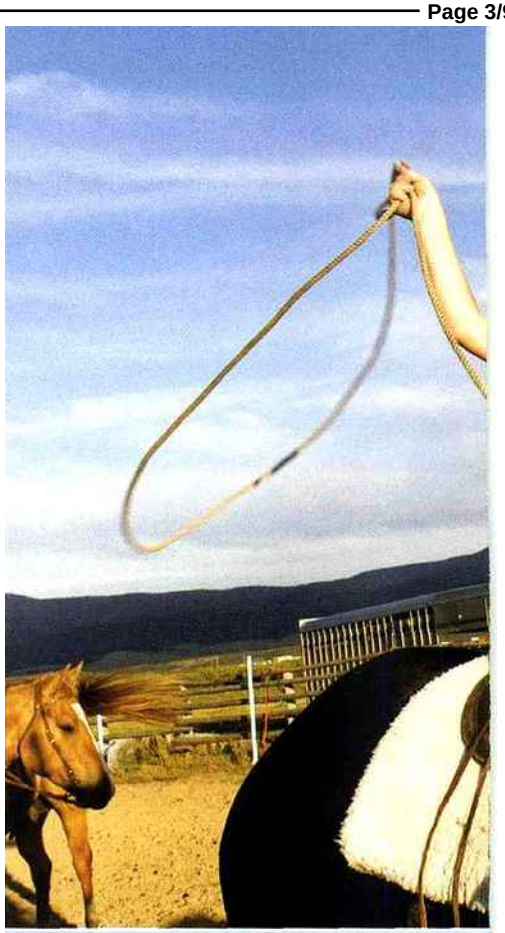
GRAND PRIX MAGAZINE
109/111 AVENUE GAMBETTA
75020 PARIS - 01 34 43 28 81

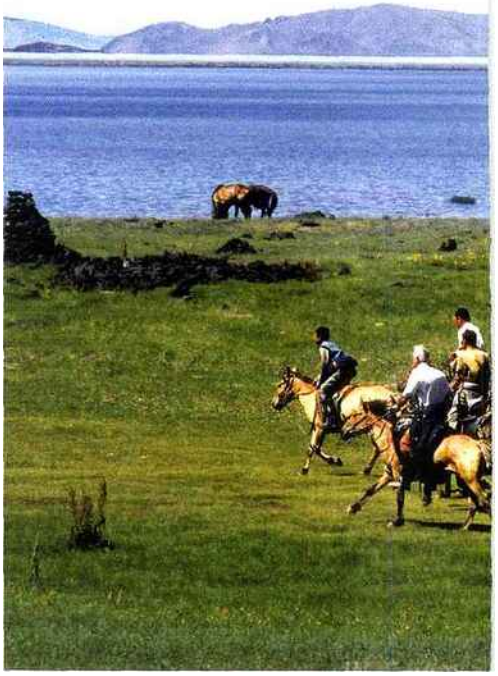
MAI 09
Mensuel

Surface approx. (cm²) : 5166

Quand on possède son propre cheval, la question est de savoir qu'en faire pendant les vacances ? L'emmener ? Le laisser en pension et partir tranquille ? Tout dépend de vos envies mais de nombreuses possibilités vous laisseront le choix. Et même sans son cheval personnel, il est tout à fait possible de profiter des moments de détente pour s'offrir quelques sensations !

La randonnée est l'une des formules les plus classiques : si l'on peut partir à la découverte d'une région inconnue en France, de nombreuses destinations exotiques promettent le dépaysement total ! Quelques agences de voyages se sont spécialisées dans l'organisation de séjours à l'étranger, soit en randonnée découverte avec logement chez l'habitant, sous la yourte ou la tente berbère par exemple, soit en randonnée plus calme et confortable pour partir en famille. Dans tous les cas, partir à cheval à l'étranger, parfois sous des latitudes particulières ou en immersion dans la culture locale, ne s'improvise pas ! La filiale d'Atalante, **Cheval d'Aventure**, l'une des agences les plus anciennes du marché, propose de nombreuses destinations sur tous les continents et pour tous les goûts : Afrique, Amérique du Nord ou du Sud, Asie, Moyen-Orient… et bien sûr Europe ! L'intérêt de ces voyages réside particulièrement dans les thèmes proposés, comme les safaris, la découverte d'un désert, l'approche de la faune sauvage, la rencontre des autochtones… Tant de curiosités à satisfaire, tout en mêlant le plaisir de l'équitation. *« L'intérêt de ces voyages réside dans la découverte des différentes cultures de pays cavaliers, la visite du pays avec le plaisir du voyage à cheval ou à l'inverse la pratique de l'équitation dans un cadre particulier, avec la rencontre des habitants »*, explique Martin Mallaret, conseiller en voyage. *« Malgré notre réputation, nous sommes une petite agence, avec seulement cinq personnes et nous sommes tous voyageurs et cavaliers. Moi-même, je suis titulaire d'un diplôme d'ATE (Accompagnateur de Tourisme Equestre). Pour concevoir l'accueil et les itinéraires, nous nous déplaçons nous-mêmes, soit accompagnés d'un groupe, soit seuls en démarchage pour faire une reconnaissance : nous attachons beaucoup d'importance à la qualité de la cavalerie et des hommes qui les accompagnent, c'est l'un des ingrédients majeurs de la réussite des séjours. Nous validons nos prestataires sur place afin d'être garants de la qualité des offres que nous proposons. Ensuite, suivant les destinations et les attentes des voyageurs, le logement peut varier : l'hébergement typique reste une valeur sûre, mais le confort devient de plus en plus demandé, avec la possibilité d'une douche chaude, d'un lit confortable, d'un bon repas… L'hébergement peut donc être fixe, une formule souvent choisie par les familles, ou itinérant pour les aventuriers, et même parfois un mixte des deux. Nous proposons aussi, et depuis peu, des safaris avec logement en cinq étoiles. »* Les destinations les plus courues reste l'éternelle et néanmoins magnifique Mongolie, jamais démodée, mais l'Afrique australe attire les amateurs de safaris, de même que le désert fait toujours recette en Jordanie ou au Maroc. Il est possible de mêler l'aventure à la culture, notamment avec des voyages à thèmes : *« Au Tibet, notre randonnée a comme point phare la participation à un festival, sorte de rassemblement de cavaliers locaux »*, ajoute Martin Mallaret. *« Nous proposons aussi en nouveauté de vivre le quotidien des cow-boys en Amérique : logés dans un ranch chez l'habitant, les voyageurs participent au convoyage des bêtes à cheval, et découvrent l'équitation de travail. »* Il faut tout de même prévoir un certain budget pour les destinations lointaines ou les safaris, mais le premier prix affiché, très abordable, est aux environs de 980 euros pour un séjour dans le Montana aux Etats-Unis. Cheval d'Aventure souligne d'ailleurs la recrudescence des réservations pour des séjours courts, et remarque un ralentissement sur les réservations estivales. *« Les gens s'inscrivent de plus en plus tardivement pour l'été »*, précise Martin Mallaret. Pour partir sous ces latitudes, il est bien sûr indispensable de prendre quelques précautions sanitaires : certains vaccins sont obligatoires, et être en bonne santé attestée par un médecin semble une évidence avant de s'embarquer. Une fois ces formalités remplies, dépaysement garanti !



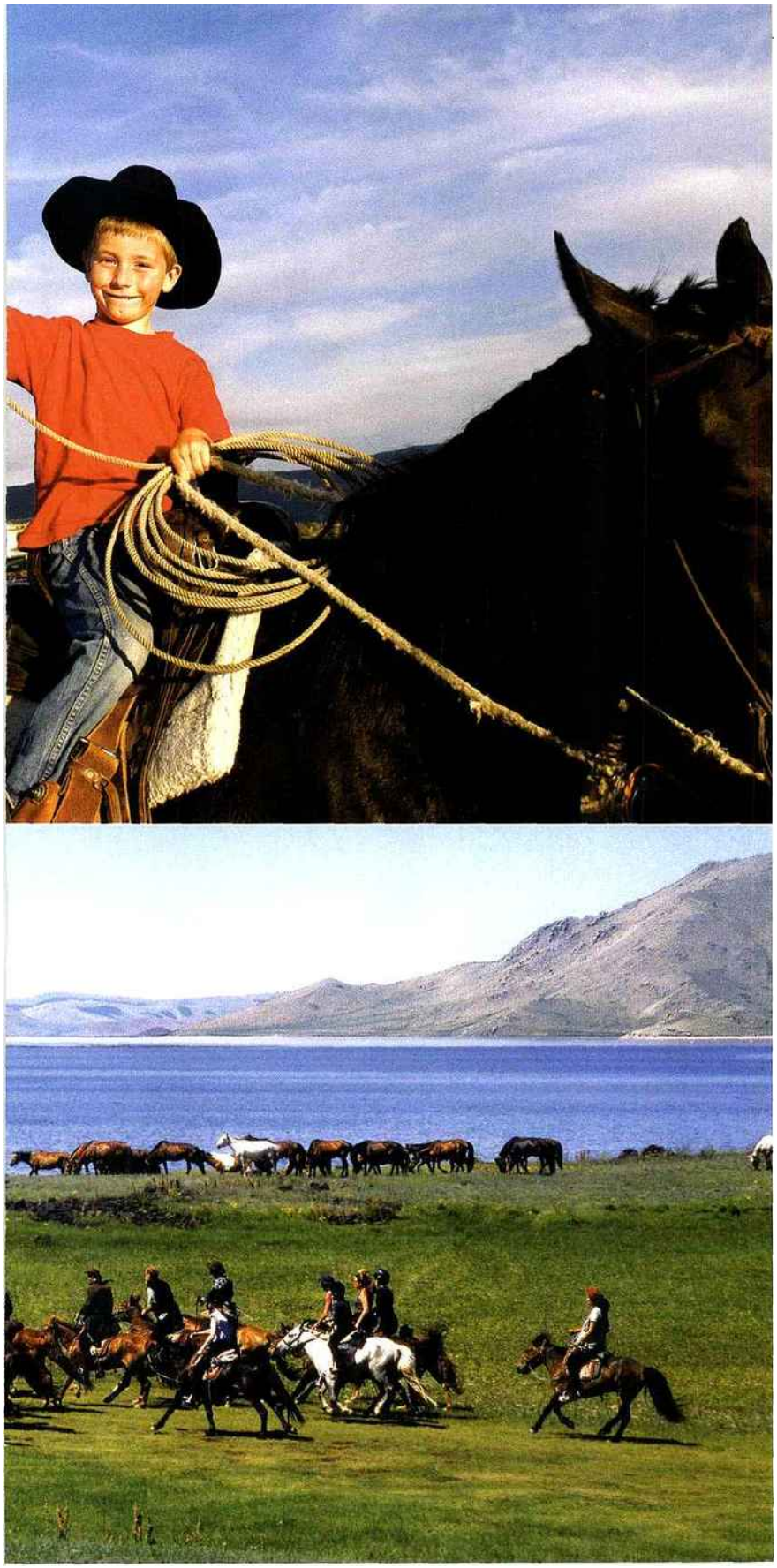


Des destinations de rêve pour vous et votre monture grâce à *Cheval d'Aventure*, agence filiale d'*Atalante*. Comme en Patagonie (ci-contre à gauche)...

GRAND PRIX MAGAZINE
109/111 AVENUE GAMBETTA
75020 PARIS - 01 34 43 28 81

MAI 09
Mensuel

Surface approx. (cm²) : 5166



Redécouvrir la France

A randonner, on peut aussi partir à la découverte des joyaux de notre bonne vieille France : randonnées sportives ou plutôt cool, là aussi tous les goûts sont permis. Choisir une région inconnue ou à redécouvrir pour ses vestiges touristiques, son terroir et la beauté de ses paysages, bénéficier de la conviviale ambiance « à la française » ou partir entre amis pour un coût plus réduit, autant de raisons pour se mettre en selle ! Mais organiser une randonnée ne s'improvise pas pour qui n'y est pas habitué, et pour ne pas se tromper, mieux vaut partir en groupe, accompagné d'un guide qui indiquera un circuit prédéfini et choisi pour la qualité de son itinéraire. Tout est alors organisé, les étapes sont reconnues et la logistique est éprouvée. Vous bénéficiez de l'expérience de guides professionnels, qui connaissent bien leur région, vous indiquant ainsi les petits coins pas forcément mentionnés sur les guides… Cela implique de respecter une organisation commune mais néanmoins rassurante en cas de pépin ! Les chevaux sont souvent expérimentés, calmes et dociles, quel que soit le niveau du cavalier, et possèdent un pied sûr en toute circonstance, un atout pour les passages difficiles. Attention de bien choisir le centre organisateur et de veiller à la qualité de la cavalerie et du matériel, mais aussi de l'itinéraire et de l'intendance pour éviter toute déconvenue. Question réservation, même son de cloche que pour les séjours à l'étranger, les réservations pour l'été se font attendre et la clientèle préfère les séjours courts de deux ou trois jours afin de limiter les dépenses…

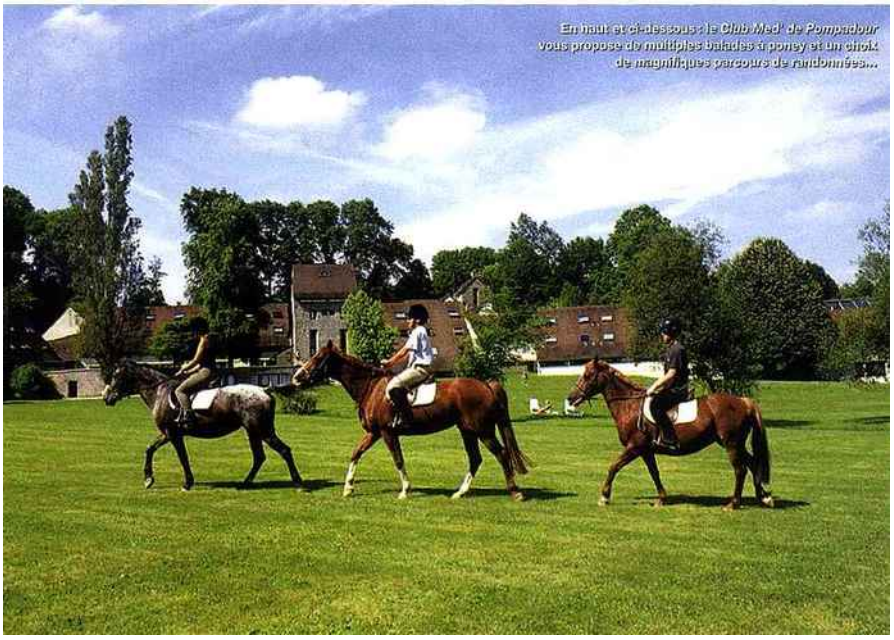
Il est aussi possible de partir en randonnée avec son propre cheval, à condition bien sûr qu'il y soit préparé ! Un cheval de sport d'1,80m ne travaillant qu'en carrière sera bien perdu au milieu de la nature, à traverser des villages, ou à rester attaché par son licol à un arbre le temps du pique-nique ! Au-delà de cette évidence, il est alors nécessaire de véritablement préparer son voyage : étapes, nourriture, gîtes, itinéraire, logistique des bagages, pharmacie, fers de rechange… Sans expérience, le risque est important pour votre santé et pour votre sécurité, mais aussi pour celles de votre cheval. Ne partez pas seul à l'aventure, a fortiori pour une première randonnée !

La randonnée sportive se pratique peu mais rencontre son petit succès : pour les amateurs de sensations fortes, cette formule évite aux cavaliers confirmés la lenteur et l'ennui de la randonnée au pas tout en découvrant une région. A cheval, ça bouge ! En Périgord, une destination prisée en France, la Ferme équestre de la Haute Yerle a su allier le plaisir des randonnées classiques avec sa passion de l'endurance. Georges Fournier organise depuis plusieurs années des randonnées sportives sur trois jours : parcourant 130 km, les cavaliers peuvent facilement atteindre 10 à 12 km/h de moyenne, avec quelques galops longs de vingt minutes. Cavaliers débutants s'abstenir ! *« Je fais ce type de sorties sur trois circuits différents : deux sont en Dor-*

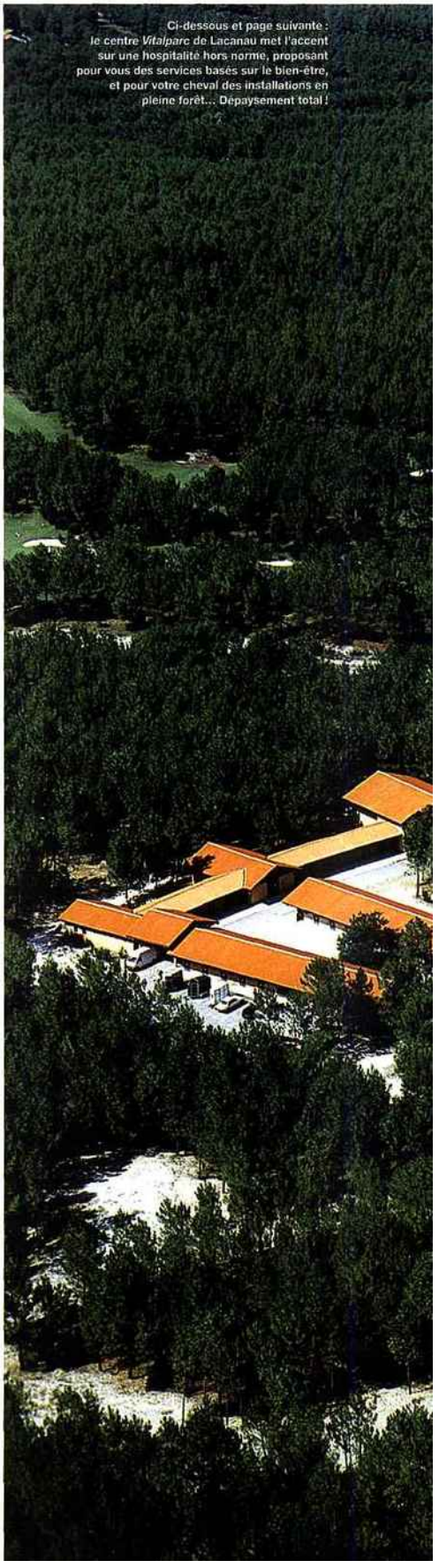
dogne et un dans le Parc du Château de Chambord Ces circuits sont choisis pour la qualité des terrains, mais aussi pour apprécier malgré tout la faune et la flore que l'on rencontre A l'automne par exemple, nous traversons les forêts en écoutant le brame des cerfs Un moment fort ! L'hébergement se fait en gîte ou en pavillon de chasse Toute mon équipe assure la logistique, y compris la cuisine si nécessaire », explique Georges Fournier *« La cavalerie est entraînée, docile et dressée, c'est l'un des critères fondamentaux pour la réussite de ce type de sortie même après un bon galop, ils ne chauffent pas et récupèrent vite »* Proposées trois fois par an, ces randonnées ont un prix qui varie de 380 euros à 410 euros, tout compris. Elles séduisent plus particulièrement les amoureux du cheval, pratiquants chevronnés ou anciens compétiteurs Pour éviter les courbatures et la fatigue, il faut en effet monter régulièrement avant de s'engager dans ce type de vacances sportives !

Voyage en roulotte

Beaucoup plus calme et dans un autre style, le séjour en roulotte est une autre forme de détente, au rythme du cheval, à la découverte d'une région, à profiter d'un circuit touristique Le calme, la verdure, l'authenticité du déplacement, l'écologie respectée . autant de charme à ce voyage au son des pas du cheval



En haut et ci-dessous : le Club Med de Pompadour vous propose de multiples balades à poney et un choix de magnifiques parcours de randonnées...

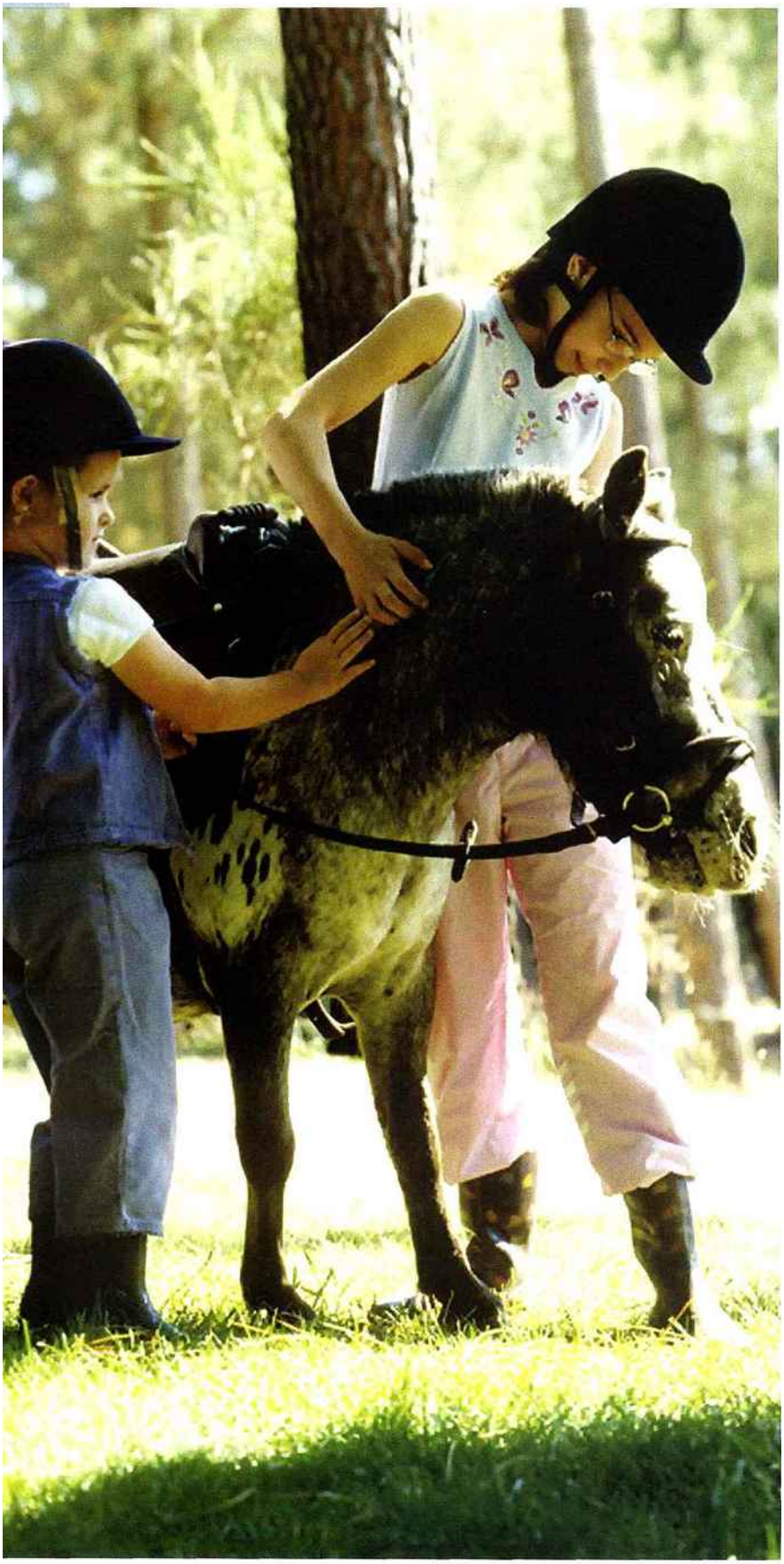


Ci-dessous et page suivante : le centre *Vitalparc* de Lacanau met l'accent sur une hospitalité hors norme, proposant pour vous des services basés sur le bien-être, et pour votre cheval des installations en pleine forêt... Dépaysement total !

GRAND PRIX MAGAZINE
109/111 AVENUE GAMBETTA
75020 PARIS - 01 34 43 28 81

MAI 09
Mensuel

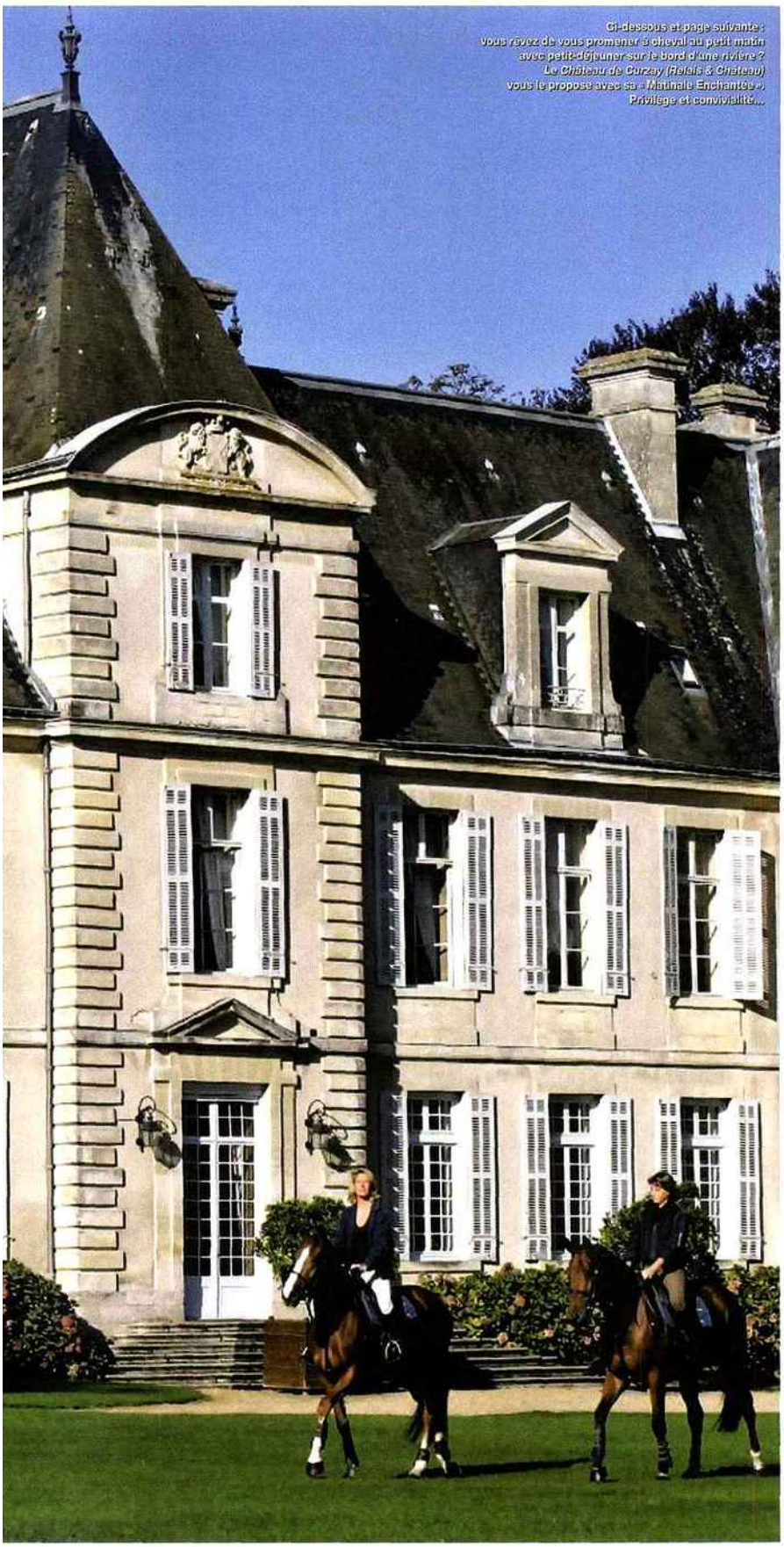
Surface approx. (cm²) : 5166



La plupart sont des chevaux de trait, gentils, calmes et patients, habitués et placides. Ces séjours d'un week-end, d'une semaine ou plus, permettent aux néophytes de découvrir le cheval, avec ses besoins et ses habitudes. Il est aussi l'attraction des enfants, ravis de le côtoyer et de le bichonner. Une assistance (initiation, conseils, accompagnement le premier jour…) est souvent proposée par les organisateurs, et la possibilité d'être guidé peut aussi s'envisager pour les plus timides. C'est aussi l'occasion pour les pratiquants réguliers de l'équitation de découvrir une autre approche du cheval : l'attelage relève d'autres savoirs, d'autres sensations à découvrir pour qui est curieux. Ce rythme lent, s'il peut être pour certains une source d'ennuis, peut au contraire permettre de découvrir une région et ses habitants, de profiter des paysages sur un circuit défini, reconnu et préparé, et de profiter de moments passés en famille ou entre amis. Les roulottes équipées offrent la possibilité pour la plupart de se loger à quatre voire à six personnes, avec tout le confort nécessaire, du couchage à la cuisine, en passant par les rangements ou l'accrochage de vélos. Chaque jour, l'étape est prévue et vous êtes attendus chez l'habitant, dans une ferme ou proche d'un camping… Dans tous les cas, le logement du cheval est aussi prévu ! La plupart des itinéraires se font en demie-journée : rester toute une journée au rythme du pas peut s'avérer lassant et les chaleurs de l'après-midi sont inconfortables pour le cheval. Cela permet de découper la journée en deux pour partir en vélo, aller à la pêche, visiter un château ou un musée, aller se baigner… Autant d'activités qui agrémenteront le séjour. C'est pourquoi il est important de bien choisir l'organisme de location, pour sa qualité d'accueil, de confort et d'organisation : les roulottes en bon état, les chevaux en bonne forme et bien entretenus, l'itinéraire bien choisi, les étapes et le logement éventuel bien préparés… Autant de critères qui rendront les vacances agréables, voire inoubliables ! Attention toutefois de réserver suffisamment à l'avance car il n'y a pas profusion d'offres, surtout en haute saison, et si vous souhaitez une destination en particulier.

Un stage pour progresser

Si vous souhaitez profiter de ces quelques jours de temps libre pour vous perfectionner, rien ne remplace un stage. Suivant votre niveau, un centre équestre fera l'affaire ou une écurie de compétition avec un cavalier renommé ou non complèteront



Ci-dessous et page suivante :
Vous rêvez de vous promener à cheval au petit matin avec petit-déjeuner sur le bord d'une rivière ? Le Château de Courcay (Relais & Château) vous le propose avec sa « Matinale Enchantée ». Privilège et convivialité...

vos acquis. Dans les deux cas, vous pourrez disposer d'un cheval de prêt mais vous avez aussi la possibilité de venir accompagné de votre propre monture : la plupart des écuries pourront loger votre cheval, voire vous-même. Si ce n'est pas le cas, pensez à réserver une chambre à proximité. Vous bénéficiez alors de conseils techniques, dans des installations fonctionnelles et appropriées. Bien sûr, il s'agit de bien choisir votre lieu d'accueil, tant pour vous que pour votre cheval en fonction de vos priorités, mais la qualité ne s'accompagne pas forcément de prix prohibitifs. S'il s'agit d'un centre équestre, l'ambiance et la convivialité y sont primordiales, auxquelles s'ajoutent souvent des activités annexes : baignades, promenades sympas… Si vous êtes compétiteur, le choix du coach sera déterminant : les affinités que vous avez avec votre interlocuteur vous permettront de réaliser beaucoup de progrès. Quel que soit votre choix, une visite préalable vous permettra de faire votre choix en toutes connaissances et vous arriverez en confiance avec votre cheval. Les installations et la compétence de l'entraîneur doivent retenir votre attention en priorité. Question tarif, la fourchette est très large en fonction de la durée, du cadre, de la location du box ou non, de vos exigences d'accueil et du niveau de notoriété du coach.

Et si vous souhaitez mêler le dépaysement au perfectionnement, rien ne vous empêche de partir en stage à l'étranger ! Il est plus fréquent dans ce dernier cas de louer un cheval sur place plutôt que d'imposer un long voyage à votre cheval, en plus des formalités administratives et sanitaires à résoudre. Ce stage peut rester dans une équitation classique mais il est aussi possible de découvrir une équitation plus traditionnelle au pays, comme en Espagne, au Maroc, en Amérique du Sud… En France, la Camargue reste une destination incroyable à faire une fois au moins dans sa vie : profitons-en ! Encore une façon de mêler la découverte au perfectionnement !

Multiplier les sensations

Enfin, certains souhaiteront multiplier les activités, prendre soin d'eux, découvrir d'autres sports sans pour autant se priver de leur passion : différents centres proposent de multiples prestations et le plus connu, le ***Club Med' de Pompadour,*** vous fera bénéficier de tout cela à la fois ! En plus de l'ambiance si bien décrite dans certains films célèbres, les cavaliers amateurs profitent d'installations

GRAND PRIX MAGAZINE
109/111 AVENUE GAMBETTA
75020 PARIS - 01 34 43 28 81

MAI 09
Mensuel

Surface approx. (cm²) : 5166

exceptionnelles, le tout dans un écrin de verdure qui autorise le romantisme des balades en forêt, le tout encadré par des moniteurs dispensant leurs conseils avisés. Pour compléter l'offre, une approche éthologique est désormais proposée pour apprendre à mieux se comporter avec son compagnon cheval. Ces séjours s'adressent à des cavaliers déjà quelque peu confirmés, qui peuvent venir avec ou sans leur propre cheval. Pour occuper activement vos journées : piscine, tennis, golf, gym, marche à pied, vélo… L'hôtellerie reste sobre mais très confortable, la gastronomie abondante et les soirées traditionnellement animées ! L'avantage certain de ces formules est de pouvoir y aller en famille et que tout le monde s'y amuse ! Reste bien sûr les tarifs, pas accessibles à toutes les bourses, mais néanmoins raisonnables à Pompadour, compte tenu de la prestation.

Parmi les offres similaires, certaines sont consacrées plus particulièrement au bien-être : spa, hammam, massages, jacuzzi… Autant de petits plaisirs pour prendre soin de soi. En bord de mer, disposant d'installations équestres en pleine forêt, le centre **Vitalparc** de Lacanau (33) est orienté sur le cheval, mais tient aussi à satisfaire toute la famille : un accent spécial est mis sur le bien-être de la personne, qui complète parfaitement les activités extérieures. Sans vous priver de votre passion, vous pourrez faire un break revitalisant, prendre soin de vous et repartir gonflé à bloc ! Votre cheval bénéficie d'installations de qualité qui vous permettent de vous perfectionner sous le regard d'enseignants diplômés, ou de vous promener en forêt ou sur la plage (voir conditions).

Haut de gamme

A ce jeu-là, poussons encore un peu l'exigence et partons en Relais & Château… ***Le Château de Curzay*** (86) propose notamment des séjours personnalisés : avec ou sans votre cheval, pour cavaliers confirmés ou débutants, en famille ou en couple, avec l'optique de la compétition ou au contraire de promenades paisibles… Quelles que soient vos envies, vous bénéficierez d'un cadre prestigieux, de magnifiques écuries traditionnelles et d'installations optimales. Karim Benhaddad, cavalier Pro, en est l'ambassadeur et sera, lui ou une monitrice spécialisée dressage, votre coach personnalisé, pendant que le reste de la famille profitera des autres activités : ateliers variés, piscine chauffée, spa, golf, promenade en barque… sur les cent-vingt hectares du domaine de ce château du XVIII[e] siècle. *« Nous proposons des séjours haut de gamme accessibles dans un cadre prestigieux mais néanmoins convivial et personnalisé »*, explique Karim Benhaddad. *« Nos séjours sont à la carte, et notre clientèle, en général proche de la quarantaine, vient essentiellement pour se remettre en confiance à cheval, et pour profiter d'un séjour en famille. Notre point fort : être à l'écoute de chaque cavalier. »* La Matinale Enchantée rencontre beaucoup de succès : il s'agit d'une promenade à cheval au petit matin pour découvrir la faune et la flore qui s'éveillent, avec petit-déjeuner sur le bord de la rivière… Un moment privilégié ! Côté sportif, Karim dispense des stages compétitions : bien que disposant de cinq chevaux de tous niveaux, la plupart des cavaliers confirmés viennent avec leur propre cheval. Prestigieux, ce Relais & Château met toutefois l'accent sur la convivialité des encadrants, sur la multiplicité des services et propose désormais une formule de séjours cavaliers plus accessible, avec restauration en bistrot. Il faut compter environ 120 euros par jour pour deux séances de une heure et demie d'équitation en cours particulier. Pour les amoureux de liberté, mais jamais sans leur cheval, certaines écuries proposent la location d'un gîte avec un box pour le temps des vacances : vous logez sur le même lieu que votre cheval, bénéficiez des installations, avec ou sans les conseils d'un professionnel, et disposez du reste de la journée pour vous, sans les contraintes d'un organisme qui vous prend (trop) en charge. A négocier avec les propriétaires du lieu : votre cheval peut être sorti au paddock la journée, voire être au pré pour ceux qui y sont habitués en été. La pension comprend la plupart du temps le box paillé et la nourriture. Vous, en gîte, vous vous organisez à votre convenance, selon les commodités offertes, une piscine étant souvent présente sur les lieux. Une façon de profiter d'une région, tout en conservant votre cheval à vos côtés dans des conditions agréables pour lui aussi. Le coût du gîte est très variable en fonction des prestations et des services offerts, de la région et de la saison (haute ou basse), mais il faudra compter entre 13 et 15 euros par jour pour votre cheval.

Non exhaustif, et juste pour se donner des idées, ce petit tour d'horizons fera certainement naître des envies d'évasion ou de perfectionnement, en tout cas du plaisir à cheval ! Partir en vacances, avec ou sans votre monture, nécessite une bonne préparation, et surtout d'y consacrer un certain budget, qui peut être pour certains diminué par la conjoncture économique actuelle : les agences, mais aussi les centres d'accueil, constatent un ralentissement général de leurs réservations et proposent souvent des promotions hors saison, ou tout simplement des offres attractives qui, pour sûr, vous feront craquer ! Alors, profitez-en et prenez du bon temps…