Pleine Vie
43 RUE DU COLONEL PIERRE AVIA
75503 PARIS CEDEX 15 - 01 46 48 48 48

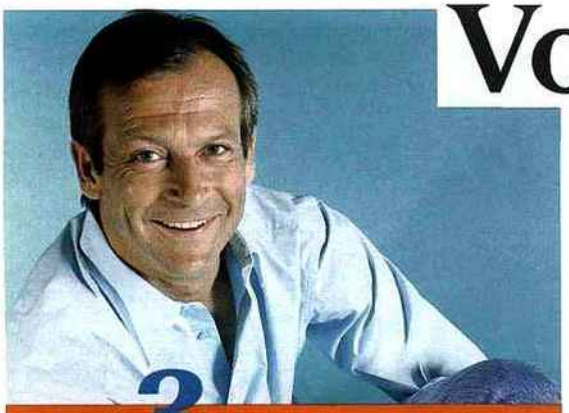
OCT 09
Mensuel
OJD : 904098

Surface approx. (cm²) : 304
N° de page : 70

C'EST POUR NOUS

Voyage&Balade

Tous les conseils pour partir tranquille



Les 3 destinations de *Laurent Bignolas*

1 Les îles croates: "Avec mon épouse, nous y avons navigué une dizaine de jours. Comme les plaisanciers s'agglutinent autour de Split ou Dubrovnik, il reste des quantités de découvertes à faire. Et les villages sont d'une beauté toute simple. Les cartes n'étant pas bonnes, mieux vaut préparer à l'avance son voyage."

2 La côte Est américaine: "C'est l'endroit idéal pour rencontrer les Américains, loin des caricatures. Dans le Maine ou le Connecticut, louez une voiture et baladez-vous entre côte et terre. Savourez aussi un muffin dans l'une de ces villes du littoral, à l'accueil si chaleureux."

3 Madagascar: "Mon rêve serait d'y aller avec l'ONG L'Homme et l'environnement, qui propose un tourisme solidaire vraiment intelligent. On aide les habitants qui ont tant à nous apprendre sur leur culture."

Après *Faut pas rêver*, Laurent Bignolas prend les rênes du nouveau 19/20 sur France 3 *(voir page 122)*.

© C. SCHOUSBOE - DR (XS)

Séjour en Gironde

Buller à Lacanau

À proximité des vignobles du Médoc, à Lacanau (33), Vitalparc vous attend entre lac et océan. Sur 8 hectares de pins, sont réunis un hôtel aux chambres spacieuses, des appartements, des petites villas et un restaurant de bonne tenue. Côté bien-être, le site dispose d'une piscine, d'un centre équestre et d'un spa balnéo très complet. Sans oublier la proximité immédiate du casino, du golf, du tennis et des pistes cyclables vers l'océan.

Offre Pleine Vie Pour tout séjour du 4 octobre au 15 novembre, vous bénéficiez d'une réduction de plus de 20 % sur un séjour de 5 jours et 4 nuits en hôtel 3 étoiles et demi-pension, soit 399 € par personne au lieu de 516 €. Sont inclus pour chaque participant 2 cours de cuisine, 2 cours d'œnologie, 2 séances soins au spa et un vélo à disposition.

Réservations : 05 56 03 91 00 (précisez Offre Pleine Vie) et www.vitalparc.com

380

PLACES SERONT MISES AUX ENCHÈRES SUR INTERNET, COURANT OCTOBRE, POUR CHACUN DES DEUX VOLS INAUGURAUX DU PREMIER AIRBUS A380 D'AIR FRANCE (le plus gros avion civil) entre Paris et New York les 20 et 21 novembre. Les bénéfices seront versés à 3 associations humanitaires. www.airfrance.fr