

CÔTE SANTE

Octobre 2009

Flash...

Par Suzy Jourdan

Bien dans ma peau

Échappée belle !

Blotti dans son écrin de pins (toujours verts !), Vitalparc Lacanau offre aux amoureux de la nature et aux amateurs de bien-être, un cadre idéal pour se ressourcer. En octobre, le célèbre hôtel-spa nous a concocté deux séjours à thème à savourer en semaine pour des prix tout doux, idéal pour profiter de la belle arrière-saison dont bénéficie la région bordelaise. L'escapade romantique **Toi & Moi** comprend deux soins au spa, une promenade en bateau sur le bassin d'Arcachon et un cours de modelage

corporel en couple. **Plaisirs Épicuriens** permet de concilier plaisir du terroir et détente absolue avec deux soins au spa, un cours de cuisine bordelaise, un cours d'œnologie et la visite d'un château du Médoc avec dégustation. Pour les deux séjours, la location de vélo est comprise. Indispensable pour profiter du site et s'oxygéner à fond lorsque l'on sait que des dizaines de kilomètres de piste cyclable se déroulent à travers la forêt, et longent les plages sans fin qui bordent l'océan Atlantique. Inclus également, l'accès libre au spa avec sa piscine couverte chauffée, son hammam, sa tisanderie et sa salle d'aromathérapie. Un vrai sas de décompression avant de rentrer dans l'hiver pour de bon !

Vitalparc Lacanau Océan, renseignements et réservations : 05 56 03 91 00 et www.vitalparc.com

Séjour Toi & moi, trois nuits en demi-pension à l'hôtel*, 405 € par personne en chambre double.**

Séjour Plaisirs Épicuriens, trois nuits en demi-pension à l'hôtel*, 379 € par personne en chambre double.**

Offre valable du 4 au 23 octobre hors samedis et dimanches.

